



ASSOCIAZIONE DI STUDI
MICOLOGICI
Onlus



Associazione dei Sardi di Roma "IL GREMIO"

Buongiorno cari Associati, Amiche e Amici,

confortate dalle precedenti esperienze del 2019 e del 2022 e superate in gran parte le preoccupazioni legate al Covid, le Associazioni **NUOVA MICOLOGIA** (Studi Scientifici Micologici, Botanici e Ambientali) e **IL GREMIO** (Circolo dei Sardi a Roma) mi hanno riconfermato l'incarico di organizzare una nuova **Settimana Turistica Naturalistica e Culturale in Sardegna** col supporto della **GALUSE' srl** dell'amico **Marco Sulis** (lo stesso Tour operator dei precedenti viaggi).

Mentre nel 2022, partendo dal cuore della **Gallura**, visitammo la fascia della Sardegna centrosettentrionale dalla costa occidentale a quella orientale (Tharros, Orgosolo, Mamoiada, Nuoro, Orosei, Cala Gonone), quest'anno ci dedicheremo alla fascia della Sardegna centro meridionale.

Innanzitutto sottolineo il fatto che anche questa volta avremo a disposizione un bus granturismo che ci porterà ogni mattina, pomeriggio e sera da un luogo del programma all'altro.

La novità, sicuramente gradita, consisterà nel fatto che **la base delle escursioni** verso la costa e le zone interne del centro Sardegna, sarà la bella e godibilissima città di **Cagliari**. Infatti, dopo aver sostato e visitato l'antica **Santu Lussurgiu** e alloggiato ad **Arborea** nel già sperimentato hotel **Le Torri**, risiederemo per tutte le altre 5 notti nell'**Hotel Ulivi e Palme**.... quello dove ci trovammo molto bene nel viaggio del 2019 e con tutte le comodità di non dover disfar e rifar le valigie da un hotel all'altro.

Visiteremo **Laconi** e il suo meraviglioso Parco per andare poi nella selvaggia **Giara** ad ammirare i famosi cavalli che vivono liberi allo stato brado; avremo tutta una giornata per visitare e goderci **Cagliari**, andremo sulle spiagge di **Chia** e di **Villasimius**, visiteremo fantastiche grotte ed emozionanti necropoli (**domus de Janas**) di 5/6000 anni fa; visiteremo il gigantesco **Nuraghe Arrubiu**; percorreremo attraverso panoramici sentieri la **Sella del Diavolo** a picco sul **Poetto** di Cagliari; visiteremo il paese natale di Antonio Gramsci e chiuderemo con un pranzo a **Posada** nel già collaudato ristorante **Da Donatella**.

Il tutto, come nel precedente viaggio e anzi con ancor nostra maggiore cura, arricchito da pranzi in eccellenti ristoranti o in caratteristiche strutture; solo in due occasioni -a Cagliari e a Villasimius- si provvederà a proprie spese con "pranzi o snack liberi"; inoltre, sono già compresi nel prezzo, gli ingressi nei musei, aree protette e archeologiche e le visite con guida di Cagliari, Giara di Gesturi/Tuili, Nuraghe Arrubiu, Grotte e Domus de Janas; così come, già comprese nel prezzo, ci sono le "inevitabili" mance a guide, autisti e strutture ricettive.

Come negli anni 2019 e 2022, la vacanza sarà caratterizzata da due tematiche che naturalmente si completano e si compenetrano l'una nell'altra: la prima, nello spirito degli amici del **GREMIO**, dedicata alla storia e alle tradizioni sarde, alle visite archeologiche e alle belle città (**Santu Lussurgiu, Laconi, Cagliari, Nuraghe di Orroli, Grotte e Domus de Janas, ecc**); l'altra, nello spirito di **NUOVA MICOLOGIA**, dedicata ad escursioni nella bella, incontaminata, varia e selvaggia Natura sarda (**Parco di Laconi, Giara di Gesturi/Tuili, Laguna di Cagliari, Sella del Diavolo, ecc**).

E, come successo nei precedenti viaggi..... farò di tutto per preparare qualche bella sorpresa.

Grazie

Ivanoe Meloni cell. **392 13 52 478**

mail. **ivanoemeloni@hotmail.it**

p.s.

Un'ultima considerazione: avrete notato che rispetto all'anno scorso il costo registra un aumento di ~~140,00 euro. Questo per diversi motivi alcuni dei quali sicuramente a voi ben presenti: generalizzato~~ aumento costi per l'inflazione; guerra in Ucraina; crisi energetica (che si riflette soprattutto nei costi biglietto traghetto Tirrenia e Bus GT con autista per 7 giorni interi). Inoltre, soggiornare nella capitale ~~di Cagliari~~ ^{2/7}

LA SARDEGNA PIU' BELLA: DA VEDERE, PERCORRERE, CONOSCERE E ASSAGGIARE.

27 maggio, sabato: ore 20,30 appuntamento alla **Stazione Marittima** di **Civitavecchia** per le operazioni d'imbarco verso **Olbia**; cena libera

1^ giornata, 28 maggio, domenica: il Centro Ovest Sardegna

Ore 07,00 circa: sbarco ad **Olbia**, incontro con l'autista del Bus Granturismo e trasferimento nella regione del **Montiferru**:

Santu Lussurgiu, visita del centro storico e del suo importante **Museo Etnografico**

Pranzo presso l'**Antica Dimora del Gruccione** (presidio slow food);

Pomeriggio, trasferimento verso **Arborea** con sosta a **Bonarcado** (dal greco Panakhrantos: Immacolata) per visitare la Basilica romanica (primi del XII secolo) di **Nostra Signora di Bonacàtu**.

Cena e pernottamento in hotel ad Arborea presso Hotel Le Torri ****

2^ giornata, 29 maggio lunedì: tra storia e natura il Sarcidano,

Trasferimento a **Làconi**: visite del particolare **Museo dei Menhir** (4000/3500 circa A.C.)

e del **Parco dei Marchesi Aymerich**;

Pranzo suggestivo ed emozionante presso i Frati dell'**Oasi Franciscana** a Làconi

Pomeriggio, trasferimento presso la **Giara di Gèsturi/Tuili** ed escursione con guida per ammirare il paesaggio e i famosi cavallini selvatici che vivono liberi allo stato brado in un altopiano basaltico (le Giare) di preziosa importanza botanica, faunistica e ambientale;

Cena e pernottamento a Cagliari presso Hotel Ulivi e Palme ***

3^ giornata, 30 maggio martedì: CAGLIARI, la Capitale

Intera giornata dedicata a **Cagliari**

e ai suoi tanti attrattori (musei, parchi, mare ecc) con guida turistica per l'intera mattinata

Pranzo libero nella spiaggia del **Poetto** o in centro a Cagliari;

Pomeriggio e sera: proseguimento della serata in giro a gustarci Cagliari;

Cena e pernottamento a Cagliari presso Hotel Ulivi e Palme***

4^ giornata, 31 maggio mercoledì: il Basso Sulcis e la Costa Sud Occidentale

Trasferimento a **Chia**: visita delle belle spiagge e cale di **Chia (Tuerredda)**

Trasferimento in Basso-Sulcis (lungo la strada litoranea, Capo Spartivento e Capo Teulada)

Pranzo tipico presso **Santadi** alle **Grotte di Is Zuddas (con visita delle Grotte prima del pranzo)**

Pomeriggio: visita dell'emozionante sito archeologico della **Necropoli di Montessu** (utilizzate dal 3800 al 1000 A.C.)

Cena e pernottamento a Cagliari presso Hotel Ulivi e Palme***

5^ giornata, 01 giugno giovedì: la Marmilla e i Nuraghes

Trasferimento a Orroli: visita del gigantesco **Nuraxi Arrubiu** (Nuraghe Rosso);

Trasferimento a **Barumini** per pranzo nel famoso ristorante "**Cavallino della Giara**"; (con eventuale facoltativa e fuori programma visita della famosa **Reggia e Città Nuragica** di Barumini.

Pomeriggio: trasferimento a Cagliari con (se avremo tempo sufficiente) escursione libera nei sentieri panoramici della **Sella del Diavolo**

Cena e pernottamento a Cagliari presso Hotel Ulivi e Palme***

6^ giornata, 02 giugno venerdì: Villasimius e la Costa Sud Orientale

Mattina, percorrendo la panoramica litoranea, escursione alle famose cale e spiagge di **Villasimius** (pranzo libero)

Rientro a Cagliari per eventuali ulteriori escursioni

Cena e pernottamento a Cagliari presso Hotel Ulivi e Palme***

7^ giornata, 03 giugno sabato: Centro Sardegna e Partenza

Giornata di trasferimento verso il Porto di Olbia

Sosta a **Ghilarza**: Visita della **Casa Natale Gramsci** e della vicina **Basilica Romanica** di **San Palmerio**, proseguimento per il Nord Sardegna con sosta a **Posada** per pranzo nel Ristorante **Da Donatella**

Ore 20,30 Operazioni di imbarco per **Civitavecchia**, cena libera.

8^ giornata, 04 giugno domenica: ore 07,00 circa sbarco a **Civitavecchia** e rientro alle proprie sedi con mezzi propri

MODALITA' E TEMPI

Quota individuale (gruppo minimo 34 persone): 1.000,00 euro

Quota individuale (gruppo minimo 28 persone): 1.050,00 euro

Assicurazione (Facoltativa) annullamento viaggio per comprovato impedimento : **50,00 euro**

Attenzione! l'assicurazione non copre il costo A/R del traghetto e le spese per mance e imprevisti, ma solo 790,00 € (per gruppo di 34 persone) e 840,00 € (per gruppo di 28 persone)

Supplemento camera singola: 130,00 euro

Conferma scritta di partecipazione al Viaggio entro il 26 febbraio 2023..... dobbiamo confermare gli hotel

Acconto, 510,00 euro da versare entro il 10 marzo 2023 (soprattutto per bloccare il più presto possibile il costo del Traghetto che potrebbe, come capitato l'anno scorso, aumentare) e nel quale è compreso il costo Traghetto C.Vecchia,Olbia,C.Vecchia e la quota per mance e imprevisti.

Nota bene: l'eventuale Assicurazione e l'opzione camera singola in hotel devono essere versate interamente al momento dell'acconto, quindi: **510,00 + 50,00 + 130,00 euro**

Saldo: 490,00 euro per gruppo di 34 persone; **540,00 euro** per gruppo di 28 persone (vi comunicherò quando versarlo)

***La quota individuale include:**

- Traghetto Tirrenia A/R Civitavecchia/Olbia/Civitavecchia in cabina doppia;
- trasferimenti in **autobus GT** con autista per tutto il soggiorno (dall'arrivo alla partenza in porto ad Olbia);
- trattamento di mezza pensione per n.5 notti (pernottamento, colazione e cena) presso **Hotel***Ulivi e Palme** (Cagliari) e n.1 notte (cena, pernottamento, colazione) presso **Hotel****Le Torri** (Arborea);
- tasse di soggiorno** (tutto il soggiorno);
- Pranzi presso *Antica Dimora del Gruccione* (Santu Lussurgiu); *Oasi Francescana* a Laconi; *Trattoria is Zuddas* (Santadi); *Il Cavallino della Giara* (Barumini); Ristorante *Da Donatella* (Posada);
- Ingressi e visita con guida museale ai Musei: Etnografico di Santu Lussurgiu, Museo dei Menhir a Laconi, Nuraghe Arrubiu a Orroli, Grotte di Is Zuddas a Santadi, Area archeologica di Montessu a Villaperuccio, Museo Casa Gramsci a Ghilarza, Chiese menzionate in programma;
- Guide turistiche a Cagliari e sulla Giara di Gesturi/Tuili per mezza giornata;
- assicurazione Europ Assistance durante il viaggio in Sardegna (ass san bag).

